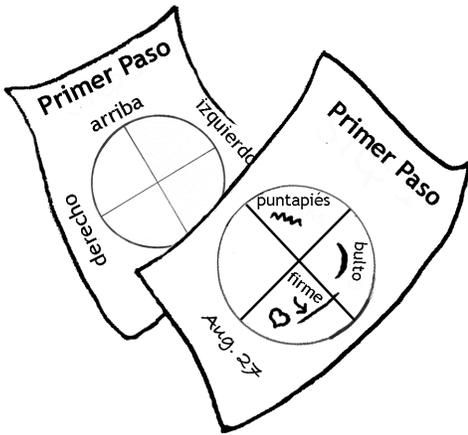


De Mapeo del Vientre Para Los Padres

Fecha _____

2006 Maternity House Publishing, Inc. Gail Tully www.SpinningBabies.com/
Autorizada su reproducción íntegra. Prohibidos los recortes o el uso parcial.

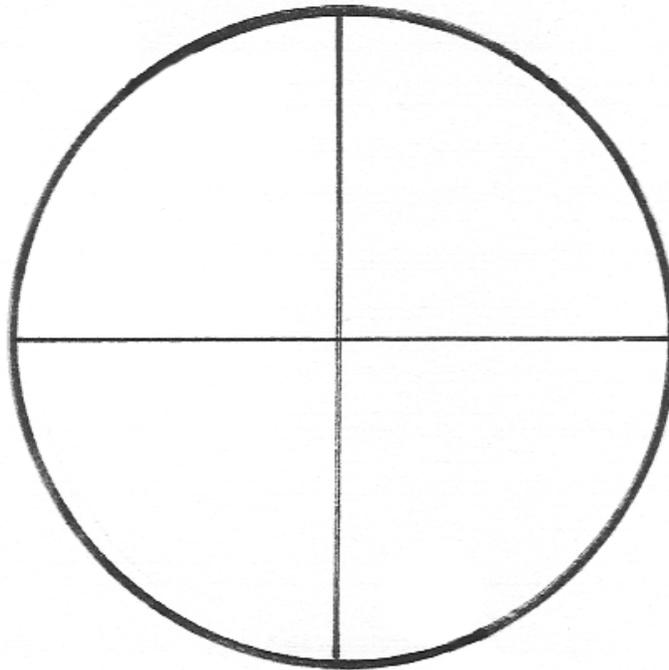
El **mapeo del vientre** ayuda a la verificación de la posición del bebé en los últimos meses del embarazo y durante el parto. Es una actividad divertida que puede desarrollarse como un juego con su bebé por las noches y que le permite constatar en qué lado se encuentra la espalda de su bebé y determinar si los movimientos son de sus pies o de sus manos. El conocimiento de la posición de su bebe es útil, pero no constituye un diagnóstico, es decir que no le indica con certeza cómo se desarrollará el parto.



1. Primer paso. Percepción del movimiento del bebé

Dedique un par de noches a “sintonizar” el movimiento del bebé. Si ha habido un cambio reciente del lugar donde siente los puntapiés del bebé, use los movimientos del día de hoy.

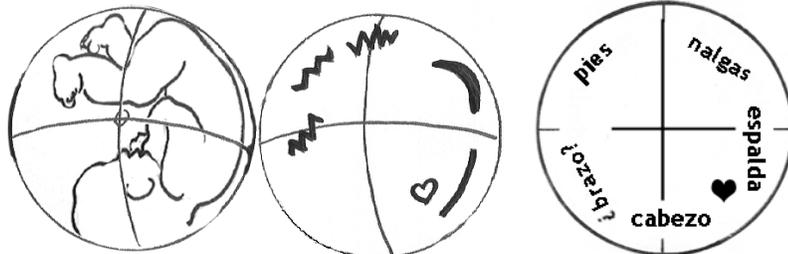
Su lado derecho



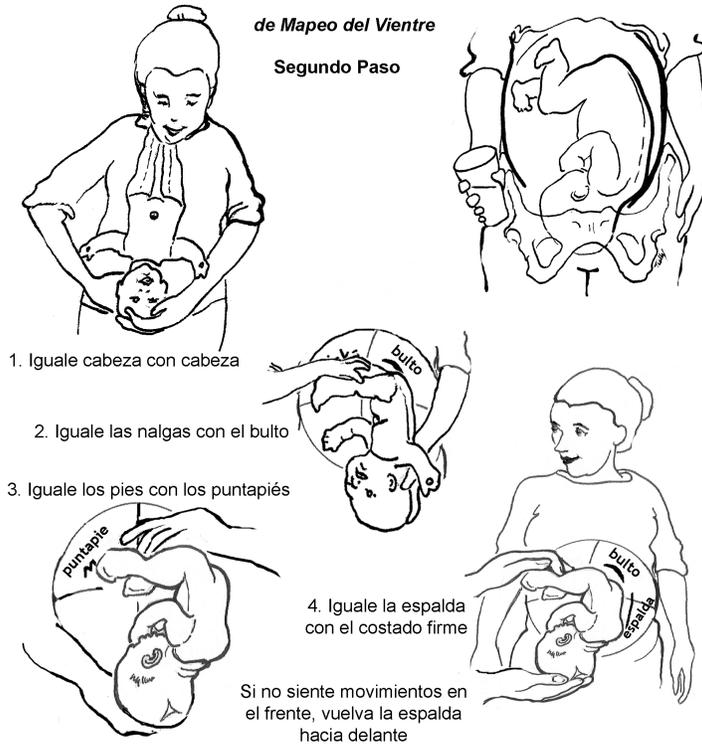
Su lado izquierdo



He aquí un mapa del vientre correspondiente a un bebé cuya espalda se siente asentada firmemente sobre el lado izquierdo de la madre. Las nalgas del bebé

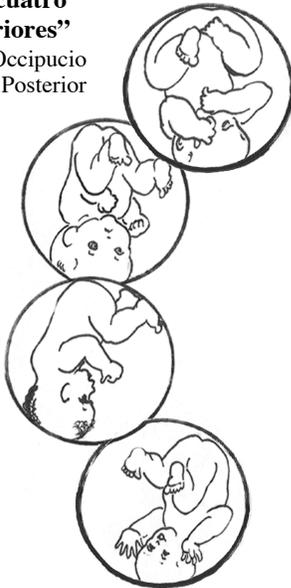


2. **Segundo paso.** Reproducción del movimiento del bebé con un muñeco, de modo que pueda “ver” la posición del bebe.



3. **Tercer paso.** Determinación del nombre médico de la posición del bebé en el vientre.

“Los cuatro posteriores”
OP, Occipicio Posterior



La primera letra de la sigla de tres indica el lado de la madre en que se encuentra la parte posterior de la cabeza del bebé, izquierdo o derecho. La segunda letra en la columna de la izquierda o la primera en las siglas de dos letras, indica la parte del bebé en la que están cabeza abajo y O corresponde a occipicio. En un texto de medicina puede encontrarse más posiciones.

El parto es un proceso psicológico importante que amplía nuestra capacidad para atender generosamente a nuestros hijos. El mapeo del vientre puede ayudar a que los padres creen expectativas razonables en torno al parto y tracen un plan para que el período del parto sea más eficaz y satisfactorio.

Copyright 2004, 2006 Maternity House Publishing, Inc.

El folleto sobre mapeo del vientre está a la venta en www.spinningbabies.com

“Los tres anteriores”
Occipicio izquierdo Transversal

